

**ESTRATTO CONCENTRATO  
DI BERGAMOTTO**

  
**Linfa Vitale**



**TIMBRO PUNTO VENDITA**

**DIMINUISCE COLESTEROLOE GLICEMIA IN ECCESSO**

**DIURETICO, FAVORISCE NATURALMENTE  
LA PERDITA DI PESO E GRASSI NOCIVI**

**E' UN ANTI INFIAMMATORIO, ANTIBATTERICO  
E ANTI VIRALE NATURALE**

**DA' UNA CARICA DI VITAMINA C  
POTASSIO E MAGNESIO**

**TRASFORMA IL PH ACIDO  
IN ALCALINO**

**PREVIENE LA FORMAZIONE DI COAGULI  
NEL SANGUE E LO FLUIDIFICA**

**POTENTE ANTIOSSIDANTE**

**ENERGETICO NATURALE**

  
**Linfa Vitale**

**di**

**Resmini Teresa Francesca  
Rho (Mi)  
Cell. 3480403988  
E.mail : linfa.vitale@yahoo.it  
P.IVA : 07394820968  
C.C.I.A.A. DI MILANO  
N. REA 1972466  
www.linfavitale.it**

**500 ml**



**PROVENIENTE DA AZIENDA  
BIOLOGICA CERTIFICATA  
PRODOTTO ESENTE DA PESTICIDI**

**FILIERA DI PRODUZIONE GARANTITA  
MADE IN ITALY**

## Colesterolo, Glicemia, un aiuto dal bergamotto

Il succo del bergamotto potrebbe essere un valido alleato contro il colesterolo e ottimo nella prevenzione. Secondo un nuovo studio italiano questo agrume, tipico della regione Calabria, possiede proprietà inaspettate per la salute del nostro organismo. Ma le caratteristiche di questo agrume, ricco di principi attivi (contiene circa 350 componenti chimici e l'olio essenziale), si rivela utile in molte preparazioni farmaceutiche per il suo potere antisettico e antibatterico, come ad esempio in odontoiatria, oftalmologia, ginecologia, dermatologia, tanto da essere inserito nelle farmacopree di diversi paesi. Uno studio condotto di recente dall'Università della Calabria, infatti, ha individuato un componente, presente solo nel succo di bergamotto, in grado di inibire la produzione del colesterolo nel sangue, che causa la formazione sulle pareti delle arterie di placche e l'ostruzione dei vasi sanguigni (aterosclerosi). L'arma più potente per prevenire l'accumulo di sostanze grasse sulle pareti interne delle arterie è senza dubbio un'alimentazione corretta e moderata, associata ad un regolare esercizio fisico. Tuttavia, chi soffre di colesterolo può, da oggi, avvalersi anche dell'aiuto del succo concentrato di bergamotto.



Sempre in questi studi sono state Evidenziate anche le sue proprietà antinfiammatorie naturali e antiossidanti, previene la formazione di coaguli nel sangue causa di trombi ed embolie, agisce come l'eparina perchè è un'anticoagulante tutto naturale, inoltre contiene naturalmente vitamina C che è nota per le sue azioni: antiossidante, stimolante del sistema immunitario, coadiuvante nella formazione del collagene e favorente il riassorbimento del ferro di origine vegetale nell'organismo, benefico nel rinforzo di cartilagini, articolazioni e ossa.

L'arma più potente per prevenire l'accumulo di sostanze grasse sulle pareti interne delle arterie è senza dubbio un'alimentazione corretta, moderata e ricca di verdure crude o leggermente cotte e frutta, associata ad un regolare esercizio fisico. Tuttavia, chi soffre di colesterolo può, da oggi, avvalersi anche dell'aiuto del succo di bergamotto. Inoltre il succo di questo agrume ha anche un potere antidolorifico in quanto i flavonoidi contenuti nel bergamotto, incrementando l'attività di alcuni enzimi ad azione antiossidante, limitano la produzione di radicali liberi dell'ossigeno nella parete vasale e insieme ad una ben nota proprietà antiinfiammatoria, migliorano la produzione endoteliale di ossido nitrico.

**DOSAGGIO GIORNALIERO OTTIMALE  
20 ML DI CONCENTRATO DI  
BERGAMOTTO IN  
1 LITRO DI ACQUA.**

  
**Linfa Vitale**

Ci sono agrumi come il Bergamotto che possono essere utilizzati nel controllo del colesterolo, come le statine, il bergamotto potrebbe essere utilizzato con efficacia per ridurre i livelli di colesterolo "cattivo" e aumentare quelli di colesterolo "buono".

### "Lo studio italiano"

Non tutti ottengono benefici dalle statine nel ridurre e controllare il colesterolo LDL, o "cattivo". In più, un recente studio del George Centre for Healthcare Innovation presso l'Università di Oxford (Uk) ha messo in evidenza come, sempre le statine, non riducano il rischio di formazione di coaguli nel sangue - che sono in genere causa di trombi. Infine, le statine, quali farmaci possono cagionare effetti collaterali e indesiderati. Per tutti coloro che non vogliono, non possono o non ottengono benefici dalle statine, ecco che un'alternativa potrebbe trovarsi nel frutto di Bergamotto. Lo ha suggerito uno studio condotto dai ricercatori italiani dell'Università Magna Graecia di Catanzaro, e i cui risultati sono stati pubblicati sulla rivista scientifica International Journal of Cardiology.

**Il bergamotto sarebbe dunque capace di ridurre i livelli di colesterolo LDL, e far aumentare al contempo quelli di colesterolo HDL. Dette proprietà, potrebbero anche essere sfruttate per i pazienti con malattie cardiovascolari che potrebbero così ridurre le dosi di farmaci per il cuore, ipotizzano i ricercatori. Lo studio è stato condotto su 237 pazienti che sono stati invitati a consumare un frutto al giorno per 30 giorni. Al termine del test, i ricercatori hanno potuto constatare che i livelli di colesterolo LDL erano scesi del 38%.**