



Il Bergamotto

FRUTTO DELLA SALUTE

Il Frutto

Il bergamotto è una pianta autoctona della Calabria. La sua coltivazione è intensiva sulla costa Jonica, prevalentemente nell'area grecanica di Reggio Calabria sin dal Settecento. Il bergamotto è un albero alto tra i tre e i quattro metri, i fiori sono bianchi, molto profumati, le foglie sono lucide e carnose, la raccolta dei frutti e le varie trasformazioni avviene da fine Ottobre a tutto Gennaio. Il frutto del bergamotto è di colore giallo verde intenso, dalla forma rotonda leggermente schiacciata ai poli.

Gli utilizzi del Bergamotto

Proprio come il frutto, il succo di bergamotto ha un gusto amaro, del frutto mantiene tutte le proprietà. Un agrume dalle tante qualità, utilizzato da secoli nella preparazione di profumi, ha nel corso del tempo cominciato a farsi strada nel comparto alimentare e farmaceutico, conosciuto come **FRUTTO DELLA SALUTE** e prodotto rigorosamente *Made in Italy*.

Proprietà benefiche e curative del Bergamotto

Il bergamotto è un agrume che vanta numerose proprietà curative: **ricco di vitamina A, C e del gruppo B**. Da qualche anno si è scoperto che essendo fonte importante di flavonoidi, il succo di bergamotto ha **proprietà naturali anticolesterolo**, è quindi in grado di prevenire malattie cardiovascolari quali arteriosclerosi, infarto e ictus.

Ipoglicemizzante, contribuisce a diminuire i livelli di glucosio nel sangue e a migliorare l'attività dell'insulina.

Previene la formazione di coaguli nel sangue.

I benefici del bergamotto derivano dalla straordinaria ricchezza di **polifenoli e sostanze antiossidanti**, che aiutano a mantenere in forma il nostro organismo, è un aiuto naturale per rinforzare e rimpolpare ossa e cartilagini. Non a caso il succo di bergamotto viene somministrato anche come integratore naturale per scopi terapeutici pur essendo un alimento.

È un'ottima spremuta per la colazione (10 ml), il succo di bergamotto dà una carica benefica che innalza il metabolismo e le difese immunitarie.

È inoltre particolarmente **efficace per combattere stress e stati depressivi**.

Le **proprietà antibatteriche e antinfiammatorie** ne fanno un ottimo alleato delle vie respiratorie e antisettico delle vie digestive di stomaco e fegato.

Il succo di bergamotto in abbinamento ad una alimentazione sana contribuisce alla riduzione dei grassi bianchi e nocivi in eccesso e agisce positivamente sulla microcircolazione riducendo la cellulite in modo naturale.

PROPRIETÀ E BENEFICI DEL BERGAMOTTO

Il Bergamotto è conosciuto per le sue ottime capacità curative



VITAMINIZZANTE

Ricco di **vitamine A, C, B1, B2**, che migliorano l'assorbimento del ferro, il succo di bergamotto è utile nel supporto alle terapie per le anemie



IPOGLICEMIZZANTE

Le sostanze contenute nel bergamotto stimolano l'assimilazione di glucosio nei muscoli e nel fegato **contribuendo a diminuire i livelli di glucosio nel sangue** e a migliorare l'attività dell'insulina



CURATIVO NATURALE

Grazie alle sue **proprietà antibatteriche, disintossicanti e antinfiammatorie**



ANTIOSSIDANTE

Grazie alla ricchezza di flavonoidi dalle proprietà antiossidanti è un perfetto **alleato contro i radicali liberi**



ANTICOLESTEROLO

La ricerca ha dimostrato che l'assunzione di bergamotto genera un significativo **aumento del colesterolo buono HDL** e una **diminuzione di quello cattivo LDL** – Previene la formazione di coaguli nel sangue



ENERGIZZANTE E TONIFICANTE INDISPENSABILE PER CHI PRATICA SPORT



TRASFORMAZIONE DEL PH DA ACIDO A BASICO



MODERATORE DELL'UMORE IN POSITIVO



RIMPOLPANTE DELLE OSSA IN OSTEOPOROSI, RICOSTITUENTE PER LE CARTILAGINI NELLE ARTICOLAZIONI E TESSUTI CONNETTIVI



FONTE NATURALE DI MAGNESIO E POTASSIO

BERGAMOTTO PURO CONCENTRATO 42/48 BRIX DISPONIBILE TUTTO L'ANNO



**ASSUMENDO GIORNALMENTE QUESTA FANTASTICA BEVANDA MANGIARE CIBI SANI E SAPORITI
NON RIMANE PIU' UN DESIDERIO... MANGIARE SANO E SAPORITO SI PUO', ASSUMENDO IL
SUCCO CONCENTRATO DI BERGAMOTTO LINFA VITALE.**